

FIQUE SABENDO

Novembro Azul - Prevenção do câncer de próstata

A campanha Novembro Azul foi criada para conscientizar a população, principalmente a masculina, sobre os riscos do câncer de próstata, formas de prevenção e as maneiras de diagnosticar a doença. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma).

Causas

Não se sabe ainda com precisão as causas do câncer de próstata, mas pesquisas sugerem uma combinação de fatores hormonais, genéticos, alguns hábitos alimentares e condições ambientais como fatores de risco para desenvolver a doença. Por isso, as formas de prevenção são: Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, atividades físicas, não fumar, não ingerir bebidas alcoólicas e, a partir dos 40 anos, realizar exames de rotina.

Sintomas

Grande parte dos casos de câncer de próstata cresce lentamente e não causa sintomas no início, mas tumores em estágio mais avançado podem causar dificuldades para urinar, sensação de não conseguir esvaziar completamente a bexiga, presença de sangue na urina e, em alguns casos, dor óssea na região das costas. Se você sente algum desses sintomas, procure o médico.

Tratamento

Dependendo da fase em que o paciente é diagnosticado com câncer de próstata, o médico poderá indicar radioterapia, cirurgia ou tratamento hormonal, mas a escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada para cada pessoa, de acordo com suas necessidades. O câncer de próstata tem cura, pois quanto antes iniciar o tratamento, melhor o resultado.

Não deixe o Novembro Azul passar em branco.

Faça o exame e cuide da sua saúde. O NatalCard apoia o Novembro Azul